

患者名 様

主治医 (Dr) 担当看護師 ()

経過	入院初日	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
日 時	/ (月)	/ (火)	/ (水)	/ (木)	/ (金)	/ (土)	/ (日)
食 事							
検査	午 前	 ・心電図 の検査があります	 ・朝食前と朝食後2時間に血液検査 があります	 ・レントゲン			
	午 後		動脈硬化を調べる超音波の 検査があります		神経機能を調べ る検査があります		
蓄 尿			腎合併症を調べるために朝7時 から尿をためて頂きます	朝7時まで 終了です			
血 糖 測 定	血糖値を測る練習を開始します (7:30, 11:30, 17:30, 22:00)						
体重測定	通 常	()回 / 週 体重測定を行います					
	グ ラ フ	体重を測定しグラフに記入していただきます (7:30, 18:30)					
血 壓 測 定		看護師にて血圧を()回測定します。 ご自身にて血圧を測定し、ノートへ記載して頂きます。(7:00, 21:00)					
運動療法	可	運動療法が始まります(水曜日から開始)					
	不 可						
	検査結果待ち						
栄 養 指 導	1週目の間で1回栄養士からの栄養指導があります。 (できるだけご家族の方も参加して頂いて下さい)						
服 薬 指 導	午後より薬剤師からの服薬指導があります						
教 育	糖尿病教室	糖尿病教室に参加して頂きます (13:00~ (名札、テキスト、筆記用具をご持参下さい)				(お 休 み)	
	個別指導			・薬物療法	・低血糖	・合併症 神経障害	・ビデオ鑑賞
	修了書						・ビデオ鑑賞
	インスリン注射	主治医の指示により必要な方のみ指導を開始いたします					

※看護師の指示のもと、看護補助者がケア等を行う事があります

患者名 様

主治医 (Dr)

担当看護師 ()

経過	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	退院日
日 時	/ (月)	/ (火)	/ (水)	/ (木)	/ (金)	/ (土)
食 事						
検査	午 前			血液検査があります		
	午 後					
蓄 尿						
血 糖 測 定						
体 重 測 定	通 常					
	グラフ					
血 壓 測 定						
運動療法	可	←————→				
	不可					
	検査結果待ち					
栄 養 指 導						
服 薬 指 導	午後より薬剤師から 服薬指導があります				午前中に薬剤師からの退院 指導があります	
						
教 育	糖尿病教室	←————→				・退院後の生活に関する資料・ 糖尿病手帳をお渡します。
	個別指導		・合併症 網膜症	・合併症 腎症	・シックデイ	
	インスリン注射				<p>★退院前訪問★ 病棟・センター看護師と退院後の事についてお話させてください。</p>	
	自己尿糖測定					

			←————→ 教育入院終了証明書をお渡しいたします。 ←————→	
--	--	--	-----------------------------------	--



社会医療法人財団 白十字会 佐世保中央病院

※看護師の指示のもと、看護補助者がケア等を行う事があります