

脊椎固定術を受けられる患者様へ

患者名 様

主治医

担当看護師

	入院日	2日目	3日目(手術当日)		4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目～13日目	14日目～17日目	18日目～退院日	
手術			術前	術後	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目～10日目	11日目～14日目	15日目～退院日	
月日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/～/	/～/	/～/	
到達目標	入院当日から手術前までのスケジュールがわかる		手術を受けることが出来る	手術後の安静が守れる	安静が保てる	ドレーンが抜去出来る	リハビリが行える。日常生活の動作に近づける。車椅子に移乗できる。	リハビリが行える。日常生活の動作に近づける。車椅子に移乗できる。	リハビリが行える。日常生活の動作に近づける。車椅子に移乗できる。		リハビリが行える。日常生活の動作に近づける。車椅子に移乗できる。	→	→	→	
内服	いつも飲まれているお薬を看護師へお譲しください。中止する内服がある場合は説明いたします。		医師より指示された内服薬のみを朝6時に服用します。当日朝から看護師が渡します。少量の水分で服用します。	術後痛みが強い場合は痛み止めを使用します。我慢せずにお知らせください。	看護師が朝から渡します。										
注射			朝からの手術の場合は7時から午後からは場合は9時から点滴を開始します。手術後まで持続で行います。		→	食事が摂取できれば点滴は終了の予定です。									
検査	入院後追加で検査がある場合は説明いたします。					血液検査、レントゲン撮影があります。			血液検査、レントゲン撮影があります。		血液検査、レントゲン撮影があります。		→	→	→
食事	入院後食事開始しますが指示がある場合は治療食になります。指示が特になければ希望食(常食)になります。		夕食まで摂取できます。21時以降は絶食になります。	朝から絶食になります。水分も服用できません。		朝から食事が始まります。食事内容:流動食から開始徐々に普通食に変更します。術後の傷や管が入っていれば横向きでの食事となりますので看護師が介助いたします。		→	症状により適宜食事の形態を変更します。相談ください。特に問題なければ術前の食事に変更します。						
処置 排泄	身長・体重測定行います。入院前の日常生活動作の確認を行います。食事、排泄、移動などになります。	手術する部位はきれいに洗います。爪も切れます。男性の場合は髭剃りもします。	朝洗顔後は顔に化粧水など何もつけないでください。手術着に着替えをします	安静必要のため尿道カテーテルが麻酔後に挿入されます。心電図の機械で管理します。両足に血栓防止の機械を動かすようになるまでの2日間使用します。		創部のガーゼ交換があります。管があれば抜去します。管が抜けば装具使用します。		痛みや状態に応じて尿の管を抜きます。				→	→		
安静 清潔	入浴できます。体拭きもできますので、希望時看護師までお伝えください。		→	手術後はベッド上で安静になります。		身体を拭いていきます。看護師介助で横向きになれます。		管の抜去後、腰部装具装着し少し動くことが出来ます。		安静度解除になります。ドレーン抜去部問題なければシャワー浴ができます。看護師が付き添いをします。			→	→	
リハビリ指導	入院時に入院前の日常生活動作の確認をリハビリからも行います。食事、排泄、移動などの評価を行います。					体調をみながらリハビリが始まります。							→	→	体調に合わせて、退院日の調整を行います。 退院日には次回受診、退院手続きについて説明があります。
患者ご家族への説明	看護師より治療や手術についての準備などの説明があります。医師より手術や治療についてご家族も同席で説明があります。	→	麻酔科の医師と手術室の看護師の訪問があります。		ご家族は検査、治療、手術開始前に来院して終わるまで待機をお願いします。治療、手術後医師より説明があります。										
医療事務課・医療社会事業専門員	入院時、書類の提出は「入退院支援センター」へ診断書や必要な書類などは「①窓口」でお預かりいたします。そのほか相談されたい内容があれば「地域連携室」で行います。		施設や他病院からの入院の方は医療福祉担当が退院時の調整はいたします。	入院後治療費や保険についてお尋ねになりたいことは相談ください。											退院の概算で不明な点、高額医療など相談は窓口で行います。
サイン															

★病状に応じてこのスケジュールが変更になる場合があります。不明な点はお気軽に医師や看護師にお尋ねください。

※看護師の指示にて看護補助者がケア等を行うことがあります。

作成日:2020.7.30

