














急性心筋梗塞 入院治療計画書

患者氏名: 様

主治医:

担当看護師名:

		入院1日目	入院2日目	入院3日目	入院4日目	入院5日目	入院6日目	入院7日目	入院8日目～	退院予定日
日付 病棟		/ ICU	/ ICU / 病棟	/ ICU / 病棟	/ 病棟	/ 病棟	/ 病棟	/ 病棟	/ ～	/
お薬	点滴	◆医師の指示があるまで持続で点滴を実施します 								
	内服	◆持参頂いた薬を一時お預かりします □持参薬を全て継続して下さい(開始: / ～) □持参薬の一部が中止となります (薬: ) □再発予防のため新しい薬が開始になります (薬: 開始: / ～)	◆再発予防のため薬を適宜追加していきます。							
食 事		◆入院当日は絶食になります 	◆食事は医師の許可が降りてからの開始になります ( / ～開始) 							
処 置 検 査		□採血 □心電図 □各食前・寝前に血糖検査があります  ◆治療後は翌朝まで適宜バイタルを測定をします  ◆心電図のモニターは指示まで装着します  ◆尿の管は数日入れておきます  ◆治療後出血予防のため、管を入れた部分が 圧迫されていますので、帰室後医師の指示により 圧迫を緩めていきます 【腕からの場合】 □帰室後状況に応じて圧迫を緩めていき、 最終的に翌朝( 時頃)圧迫除去します 【足の付け根からの場合】 □出血なければ圧迫を( 時 分頃)に緩め、 翌朝( 時 分頃)圧迫除去します	□採血 □心電図 □ □  ◆朝・昼・晩で検温をします    ◆毎日体重測定を行います 	□ □	□ □	□ □	□ □	□ □	□ (予定日: / ) □ (予定日: / ) □ (予定日: / ) □ (予定日: / )  ◆カテーテル検査予定 ( / : 時予定) 	
									※安静度が病棟フリーとなれば 自分で体重を測定・記録して下さい	
安静・活動 リハビリ		◆ICU入室から12時間はベット上で 絶対安静となります ※携帯・ラジオ・TV等の鑑賞も出来ません  	◆許可があるまで入浴が出来ませんので 適宜清拭・洗髪等を実施していきます 							◆退院日に最終体重・腹囲測定 を行います
		❖リハビリは合併症予防のため、段階的に進めていきます❖ ※安静度はリハビリの状況によって上げていきます □ベット上訓練 (上半身挙上 / ～) □ベット端座位訓練 ( / ～) □起立訓練 ( / ～) □室内歩行訓練 ( / ～) □廊下歩行訓練 ( / ～) □150m歩行訓練 ( / ～)      ◆リハビリで75m 歩行可能となれば 心電図検査実施  ◆リハビリで200m 歩行可能となれば 心電図検査実施  ◆リハビリで500m 歩行可能 となれば院内フリー・入浴可 ( / ～)  ◆立位可能となればトイレ 移動可( / ～)  ◆問題なければ室内フリー ( / ～) ◆問題なければ病棟内フリー・ シャワー浴可( / ～) 								
その他			□心疾患手帳を購入してもらいます						◆退院にむけ、生活上の注意点等説明しています □栄養指導( 月 日 時頃)  □薬剤指導( 月 日) □退院指導( 月 日) 	◆紹介状がある場合お返事は、 □退院前にお渡しします □後日郵送になります ◆退院の書類、預かっている薬や 手帳等をお渡しします
サイン									/ : / : / : / : / : / : / : / : / : / : / : / :	

★病状に応じてこのスケジュールは変更になる場合がありますがご不明な点がございましたら、看護師にお尋ねください  
★看護ケアにおいて看護師の指示にて看護補助者がケア等を行うことがあります。