

お悩みありませんか？

この度、
「**看護相談外来**」を
始めました。

🍃 看護相談外来とは

自宅での介護・物忘れ、皮膚トラブル、尿失禁で困っている・・・乳がんの早期発見の方法や、がん治療とうまく付き合う方法が知りたい、などなど・・・

看護師がご相談を伺いお悩みを解決するお手伝いをさせていただきます。

どんな事でもかまいません。まずはお気軽にご相談下さい。



相談無料です。
まずはお気軽に
御連絡下さい。

※完全予約制。予約受付方法は…

- 看護相談外来受付窓口
(1F外来フロア総合案内横) 利用の場合
受付時間 9:30~11:00まで。
- 電話での予約受付の場合
受付時間 13:00~16:30まで。
891-3571 (白十字病院内科外来直通)
(いずれも日・祝日除く)

看護相談外来一覧表

	対象者	相談内容	月	火	水	木	金
乳腺、 化学療法外来	<ul style="list-style-type: none"> ・がんと告知をされた患者及び御家族 ・今後化学療法を受ける患者、及び御家族 ・治療を終えフォローアップ中の患者及び御家族 ・現在化学療法を受けている患者及び御家族 ・乳がん検診希望者の方 	<ul style="list-style-type: none"> ・検査や治療などの内容や疑問について ・治療費などの相談 ・ウィッグや乳がん術後下着の案内 ・がんに関する情報収集の仕方 ・治療中の日常生活について ・乳がん自己検診の方法 ・乳がん検診について（料金、申し込み方法） 		○第2・4 14時～			
在宅看護外来	<ul style="list-style-type: none"> ・自宅で介護を受けている患者及び御家族 ・当院入院中で退院後自宅で介護を受ける患者様及び御家族 ・物忘れが気になる方 	<ul style="list-style-type: none"> ・入浴がうまくできない ・創傷の消毒や医療機器の管理に自信がない ・お薬の管理がむずかしい ・介護用品を知りたい ・訪問看護の紹介 ・介護保険の申請について知りたい ・介護の方法を知りたい ・物忘れ外来の紹介 ・専用機器を用いた物忘れ検査 	○第1・3 15時～			○第2・4 15時～	
尿失禁外来	<ul style="list-style-type: none"> ・尿失禁で悩んでいる本人及び御家族 ・医師が骨盤底筋訓練や膀胱訓練を必要と認めた方 	<ul style="list-style-type: none"> ・尿失禁の予防やそれに伴う問題の改善を促すケアの実施 ・失禁によるスキントラブルに対するケア方法の提示 ・失禁用パットやオムツ、下着類の紹介と使用方法の説明 ・骨盤底筋訓練の実技指導 ・失禁による皮膚トラブルに対するケア方法や日常生活でのアドバイス 				○第2・4 14時～	
皮膚ケア外来	<ul style="list-style-type: none"> ・在宅などでの褥瘡（とこずれ）発生に悩んでいる方 ・皮膚トラブル予防の為のケアが知りたい方 ・胃ろう、人工肛門周囲の皮膚トラブルで悩んでいる方 	<ul style="list-style-type: none"> ・褥瘡（とこずれ）やその他の傷に対する予防の為のアドバイス ・褥瘡やその他の傷が治りやすい様に、寝具の選択やスキンケア方法の提案 ・胃ろう、人工肛門などのケア方法のアドバイス 				○第2・4 14時～	

※あくまでも予定表ですので、相談内容・日時の調整は可能な限りいたします。
お気軽に御相談下さい。