













関節鏡下肩腱板断裂術を受けられる患者様へ

患者名

様

主治医

担当看護師

	入院日	(術前)	当日(術後)	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目～9日目	術後10日目	術後11日目～退院日
月日	/	/	/	/	/	/	/	/	/
到達目標	☆手術についての必要性が理解出来る	☆不安が最小限で落ち着いている。 ☆指示された姿勢を保てる ☆痛みがコントロール出来る。	☆痛みがコントロール出来る ☆指示された肢位を維持できる ☆装具を正しく装着できる	☆痛みがコントロール出来る ☆指示された肢位を維持できる ☆装具を正しく装着できる	☆痛みがコントロール出来る ☆指示された肢位を維持できる ☆装具を正しく装着できる	☆痛みがコントロール出来る ☆指示された肢位を維持できる ☆装具を正しく装着できる	☆痛みがコントロール出来る ☆指示された肢位を維持できる ☆装具を正しく装着できる	☆痛みがコントロール出来る ☆指示された肢位を維持できる ☆装具を正しく装着できる	☆痛みがコントロール出来る ☆指示された肢位を維持できる ☆装具を正しく装着できる
内服	☆日頃から飲んでるお薬やアレルギーを起こすお薬があればお知らせください。 ☆必要に応じてお薬を看護師が預かり管理致します。 ☆就寝前に下剤を飲みます。	☆指示の薬を6時に飲みます。 	☆薬の服用はありません。	☆手術で中止した薬は確認後再開となります。 ☆痛み止めのお薬が開始になります。 	☆痛みが強ければ痛み止めが追加になる事があります。 				
食事	☆21時以降は絶飲食です。	☆食事は朝から有りません。 	☆朝から食事が開始になります。 						
処置		☆9～10時に点滴を開始します。	☆術後はおしっこの管が入っています。 ☆心電図モニターを装着します。 ☆酸素をします。 	☆手術の傷の付け替えがあります。 ☆食事が摂取できれば点滴を抜きます。 ☆おしっこの管を抜きます。 ☆肩に装具を着けます。 				☆全抜系します。	
安静 リハビリ	入浴できます。	☆点滴する前までに入浴します。	☆手術当日はベッド上安静です。	☆体を拭きます。 ☆医師診察後、歩行可能となります。 ☆ベッド上でのリハビリがあります。 	☆リハビリ室でリハビリをします。 リハビリは午前と午後の2回(理学療法と作業療法) ※週末のリハビリはリハビリスタッフより伝達があります。 	☆看護師の指導のもとシャワー浴が可能になります。		☆抜糸後、包括ケア病棟へ転床になる場合があります。(3階東病棟)	体調に合わせて、退院日の調整を行います。 退院日には次回受診、退院手続きについて説明があります。
指導				☆日常生活動作の指導があります。 ・装具について ・禁忌肢位について	・アイシングについて ・入浴について ・ポジショニングについて ・疼痛について 	・食事・整容について ・更衣について ・清拭・シャワーについて			・車の運転について ・布団の上げ下げについて ・家事について
患者 ご家族 への説明	☆看護師より治療や手術についての準備などの説明があります。 ☆主治医より手術について説明があります。	☆ご家族は手術開始前に来院して終わるまで待機をお願いします。 手術後医師より説明があります。							
医事事務課 ・ 医療社会事業 専門員	入院時、書類の提出は「入退院支援センター」へ診断書や必要な書類などは「①窓口」でお預かりいたします。 	施設や他病院からの入院の方は医療福祉担当が退院時の調整はいたします。 そのほか相談されたい内容があれば「地域連携室」で行います。	入院後治療費や保険についてお尋ねになりたいことは相談ください。						
サイン									

★病状に応じてこのスケジュールが変更になる場合があります。不明な点はお気軽に医師や看護師にお尋ねください。

社会医療法人財団 白十字会 佐世保中央病院



作成日 令和2年 12月28日