

急性心筋梗塞 入院治療計画書

患者氏名: _____ 様

主治医: _____

担当看護師名: _____

日付 病棟	入院1日目	入院2日目	入院3日目	入院4日目	入院5日目	入院6日目	入院7日目	入院8日目~	入院21日目(退院予定日)	
点滴	◆医師の指示があるまで持続で点滴を実施します 	→								
お薬 内服	◆持参頂いた薬を一時お預かりします □持参薬を全て継続して下さい(開始: / ~) □持参薬の一部が中止となります (薬:) □再発予防のため新しい薬が開始になります (薬: 開始: / ~)	◆再発予防のため薬を適宜追加していきます。								
食事	◆入院当日は絶食になります 	◆食事は医師の許可が降りてからの開始になります (/ ~開始)  □循環器食 ()Kcal 塩分()g 未満 □()食()Kcal 塩分()g								
処置 検査	□採血(帰室後6時間毎:翌朝まで) □心電図 □各食前・寝る前に血糖検査があります ◆治療後は翌朝まで適宜バイタルを測定をします ◆心電図のモニターは指示まで装着します ◆尿の管は数日入れておきます *心臓カテーテル検査* ※治療後出血予防のため管を入れた部分を圧迫しています。 【腕からの場合】 □帰室後状況に応じて圧迫を緩めていき、最終的に翌朝(時頃)圧迫除去します 【足の付け根からの場合】 □出血なければ圧迫を(時 分頃)に緩め、翌朝(時 分頃)圧迫除去します	□採血 □心電図 □レントゲン	□採血 □心電図	□	□	□	□	□ (予定日: /) □ (予定日: /) □ (予定日: /) ◆カテーテル検査予定 (/ : 時予定) 	→	
安静・活動 リハビリ	◆ICU入室から12時間はベッド上で絶対安静となります ※携帯・ラジオ・TV等の鑑賞も出来ません 	◆許可があるまで入浴が出来ませんので適宜清拭・洗髪等を実施していきます  *リハビリは合併症予防のため、段階的に進めていきます* ※安静度はリハビリの状況によって上げていきます □ベッド上訓練 □ベッド端座位訓練 □起立訓練 □室内歩行訓練 □廊下歩行訓練 □150m歩行訓練 上半身挙上 (/ ~) (/ ~) (/ ~) (/ ~) (/ ~) (/ ~) ◆リハビリで75m歩行可能となれば心電図検査実施 ◆リハビリで200m歩行可能となれば心電図検査実施 ◆リハビリで500m歩行可能となれば院内自由・入浴可 (/ ~) ◆立位可能となればパル抜去・トイレ移動可 (/ ~)  ◆問題なければ病室内自由・室内トイレ使用可 (/ ~)  ◆問題なければ病棟内自由・シャワー浴可 (/ ~)  リハビリの進行に合わせて ◆退院にむけ、生活上の注意点等説明していきます  □栄養指導(月 日 時頃)  □薬剤指導(月 日)  □退院指導(月 日)  ◆紹介状がある場合お返事は、□退院前にお渡しします □後日郵送になります ◆退院の書類、預かっている薬や手帳等をお渡しします								◆退院日に最終体重・腹囲測定を行います
その他		□心疾患手帳を購入してもらいます						◆退院にむけ、生活上の注意点等説明していきます  □栄養指導(月 日 時頃)  □薬剤指導(月 日)  □退院指導(月 日)  ◆紹介状がある場合お返事は、□退院前にお渡しします □後日郵送になります ◆退院の書類、預かっている薬や手帳等をお渡しします		
サイン								/ : / : / : / : / : / : / : / : / : / : / : / :		

※病状に応じてこのスケジュールは変更になる場合がありますご不明な点がございましたら、看護師にお尋ねください