

腹腔鏡下胆嚢摘出手術を受けられる患者様へ

患者名

様

主治医

担当看護師

月日	入院日	2日目		3日目	4日～5日目	6日～11日目以降			
		(術前)	当日(術後)	術後1日目	術後2日～3日目	術後4日～9日目以降			
到達目標	・入院生活がわかる。 ・病気や手術が理解できる。			・痛みの調整ができる。					
内服	・現在内服中のお薬をお知らせください。(市販薬を内服している場合も主治医の許可が必要です。) ・薬のアレルギーをお知らせください。 ・薬によっては中止になるものがあります。(お薬手帳をお持ちの方は持参してください。)			・内服の指示が出た場合、指示されたお薬を内服してください。 ・入院時に持参されたお薬の内服は指示に従ってください。	・薬(特に鎮痛剤)の自己管理ができるようになります。				
注射		・点滴をします。		・点滴は本日で終了予定です。(状態によっては継続して点滴をする場合があります。)					
検査	・手術に必要な検査はすでに外来で済んでおりますが、追加の検査が必要になった場合は説明いたします。		・手術が終わると、集中治療室(ICU)へ入室します。	・血液検査、レントゲンがあります。 ・問題がなければ集中治療室を退出します。		・発熱や創部の異常等があれば適宜採血などの検査を行う場合がございます。異常がなければ特に検査はありません。			
食事	・普通食(必要時治療食) ・21時以降は食べられません。	・朝から水は飲めません。 	・術後主治医の許可が出れば、飲水開始となります。	朝:絶食または絶飲食 昼:7分粥 夕:全粥 	朝:普通食(必要時治療食)				
処置	・お臍の掃除を看護師がいたします。	・洗面を済ませておいてください。 ・手術着へ着替え点滴をします。		・手術部位は滅菌テープで保護してありますので、付け替えなどはありません。(手術部位がガーゼの場合は消毒を行います。)					
安静リハビリ清潔	・入院の時間帯によっては入浴出来ない場合がありますので、入院前に入浴を済ませて来院してください。(個室へ入室される方は入浴できます。) ・爪切りをしておいてください。(マニキュアは落として来院してください。)	・手術室へ移動します。(手術予定時刻の5分前)	・ベッド上安静です。 	・体動の制限はありません。 ・おしっこが管が入っているため、看護師にて抜去します。 ・入浴できないため、身体をお拭きいたします。	・洗面、身体拭きなど自分で出来ないところはお手伝いします。 ・状況に応じシャワーが可能です。 ・痛みの状況を見ながら病棟内を歩きましょう。				
指導	・入院生活についての説明、病棟案内をいたします。					・体調に合わせて、退院日の調整を行います。 ・退院日には次回受診、退院手続きについて説明があります。			
患者ご家族への説明	・看護師より手術についての準備などの説明があります。 ・必要物品を確認します。(全てに記名をしてください。) ・手術室、ICUの看護師の訪問があります。 ・麻酔科医の診察がありますので、麻酔説明書を読んでおいてください。 ・主治医より治療、手術についての説明があります。(入院前に説明が済んでいる場合は必要に応じての対応となりますが、不明な点は遠慮なくご質問ください。) ・手術同意書の提出をお願いします。		・ご家族は手術開始前に来院して終わるまで待機をお願いします。 ・手術後医師より説明があります。 			・わからないことは何でもご相談ください。 ・痛みが強いときは、我慢せず看護師にお知らせください。(下図のどれに相当しますか?) フェイススケール 痛みがない ほんの少し痛い 少し痛い 中くらい痛い とても痛い これ以上の痛みがないほど痛い 			
医事事務課・医療社会事業専門員	・入院時、書類の提出は「入退院支援センター」へ診断書や必要な書類などは「①窓口」でお預かりいたします。	・施設や他病院からの入院の方は医療福祉担当が退院時の調整はいたします。その他相談されたい内容があれば「地域連携室」で行います。	・入院後治療費や保険についてお尋ねになりたいことは相談ください。 			・退院の概算で不明な点、高額医療などは相談窓口で行います。			
サイン									

★病状に応じてこのスケジュールが変更になる場合があります。不明な点はお気軽に医師や看護師にお尋ねください。