

	入院～ ／～	手術前日 ／	手術当日 ／	手術後1日目 ／	手術後2～3日目 ／～／	手術後4日目～7日目 ／～／	手術後8日目～退院 ／～
到達目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院生活がわかる</li> <li>呼吸訓練が理解できる</li> <li>禁煙ができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病気や手術が理解できる</li> <li>手術後の様子が想像できる</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>痰を上手に出すことができる</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上で座ることができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>トイレまで歩くことができる</li> <li>リハビリが順調に進む</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の日常生活がわかる</li> <li>異常時の対応がわかる</li> </ul>
治療・検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術に必要な検査を行います。 血液検査、心電図、肺機能、痰の検査、胸のCTなど (外来にて済んでいる場合は検査はありません)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術が終わると集中治療室(ICU)に入ります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>問題がなければ集中治療室を退出します。必要に応じて、心電図のモニター・酸素吸入を行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>血液検査、胸のレントゲン (必要時)</li> </ul> 			
薬剤 (内服薬・点滴)	<ul style="list-style-type: none"> <li>現在まで内服されているお薬をお知らせください。</li> <li>市販の栄養剤を内服されている方は、主治医の許可を受けてください。</li> <li>薬のアレルギーをお知らせください。</li> <li>薬によっては中止になるものがあります。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴 (抗生剤)</li> <li>内服 指示されたお薬を飲んでください。</li> <li>背中に痛み止めが入っています。(硬膜外チューブ)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>薬(特に鎮痛剤)の自己管理ができるようになります。</li> </ul>  				
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>呼吸訓練を行います。</li> <li>ネブライザーを行います</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要物品を確認します。</li> <li>手術室及びICU看護師の訪問があります。</li> <li>麻酔科医の診察があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>洗面、髭剃りを済ませておいてください。</li> <li>手術着へ着替え点滴をします。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要に応じて手術部位の消毒・ガーゼ交換を行います。</li> <li>痰を出しやすくする為にネブライザーを行います。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>肺の状態が問題なければ4～7日目頃胸のチューブが抜けます。</li> <li>7～8日目に手術部位の糸を取ります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>チューブを抜いて7日経過した頃チューブの糸をとります。</li> </ul>	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>普通食(必要時治療食)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>21時以降は食べられません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から水を飲んだりできません</li> <li>手術前日に改めて説明します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝: 飲水のみ</li> <li>昼: 全粥</li> <li>夕: 常食</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前と同食</li> </ul> 		
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>自由</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室へ移動します。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>無理はせず動ける範囲で動きましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>チューブ類に注意して動いてください。</li> <li>状態が良ければ、リハビリ士及び看護師と一緒に座る訓練を行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>初めて歩行するときは看護師をお呼び下さい。</li> <li>歩行自由</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前の状況に少しでも近づけるようになります。</li> </ul> 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴してから来院してください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴、洗髪、爪きり、マニキュアを落とす。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>洗面、体拭きなど自分でできないところはお手伝いします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>定期的に深呼吸やネブライザーを行い痰を出しましょう。</li> <li>痛みが強い時は、我慢せず、看護師にお知らせ下さい。(下図のどれに相当しますか?)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>動ける範囲で動きましょう。わからないことは何でもご相談ください。</li> <li>手術後14日～21日で退院となります。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師による退院指導があります。</li> <li>退院日に次回受診日などの説明をします。</li> </ul> 	
患者様、ご家族様へご説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医より治療、手術について説明があります。(ご本人様・ご家族様)</li> <li>入院時、看護師による病棟オリエンテーションがあります。</li> <li>①入院生活についての説明、病棟案内。</li> <li>②入院までの経過・症状などについてお尋ねします。</li> <li>③手術後の合併症予防のための呼吸訓練の説明。</li> <li>④手術前の経過・処置・必要物品などの説明。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご家族の方は手術が終わるまで2階の待合室でお待ちください。</li> </ul> 					