

関節鏡(半月板切除)でご入院の患者様へ

患者氏名

様

主治医

担当看護師

経過 月日	入院時 /	手術前日 /	手術当日 / 術後		術後1日目 /	2日目 /	3~4日目 /	5~7日目 /	8~10日目(退院) /	
到達目標	★手術までと手術後のスケジュールがわかる		★手術を受けることができる ★手術後の安静が守れる		★疼痛がコントロールできる ★車椅子に移乗できる		★リハビリテーションを行い安全に移動できる			
治療 処置 リハビリ テーショ ン			★朝から点滴を行います 	★点滴が続きます ★手術時に尿管が入ります。	★食事が摂取できれば午前 中で点滴を抜きます ★尿管を抜きます ★創部のガーゼを除去し保 護剤を貼ります 	★リハビリテーションを開始します 		★8日目~10日目に創部 の全抜糸を行います		
検査										
薬剤 服薬指 導	★日頃から飲んでいる薬や アレルギーを起こす薬があ ればお知らせください ★必要に応じてお薬は看護 師が預かります	★眠れないときはご相談ください 								
全身管 理 症状	★今までにかかった病気等についてお伺いします ★血圧や体温、脈拍を測ります (退院まで毎日測ります)		★手術前後は時間ごとに血 圧、体温、脈拍を測ります		★手術部位の痛みのほか 頭痛、吐き気などないか観 察をします 不明なことがあれば、遠慮 なくお尋ねください ★疼痛増強時薬剤使用し 疼痛の軽減を行います		★痛みやその他の症状があ る時はお知らせください			
食事 栄養指 導	★特別な栄養管理の必要 性 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 必要に応じて栄養状態を良 くするための支援を行いま す	★21時以降は手術まで食べたり 飲んだりできません。  	★許可があるまで水は飲めません		★手術前の食事が開始にな ります。 					
安静度	★主治医の指示に従ってください <input type="checkbox"/> フリー <input type="checkbox"/> 車椅子 <input type="checkbox"/> ベッド上 		★病室に戻ってからは手術 した足をマットの上に乗せ て高くします		★状態に応じて車椅子使用 します		★痛みのない程度で歩行できま す 			
清潔	★指示によりシャワー浴、 または、清拭を行います				★清拭を行います 		★シャワー浴ができます 			
説明	★外来で説明がされていない 方は、主治医より説明があ ります ★看護師が入院生活や手 術の必要物品について説 明します	★手術室の看護師が訪問します 手術当日のことを説明します 手術同意書を提出して下さい	★ご家族の方へ主治医より 手術後の説明があります						★主治医より今後の治療、退院について説明があります。 ★看護師より退院後の生活の注意点について説明があり ます。次回受診日について説明があります 	
医事	★入院時、書類の提出は「入退院支援センター」へお願いします 								★費用について説明を希望される場合は看護師へ お声をおかけ下さい。	

※症状により、予定と異なる場合があります。わからないことがあれば、お気軽に主治医や看護師へお尋ねください。
※なお、この文章を病院側から受け取られた後は、患者様の責任の下、保管していただけますようお願い申し上げます。

