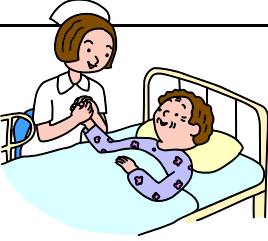
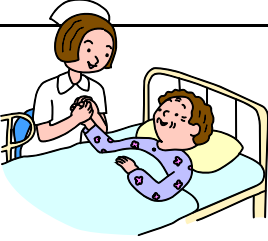
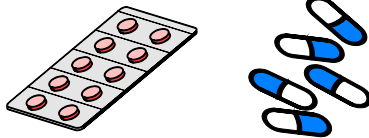
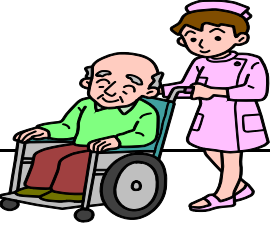
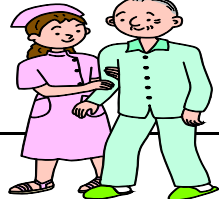
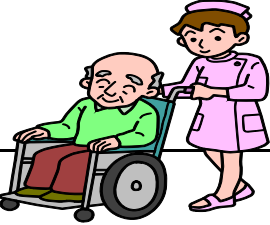
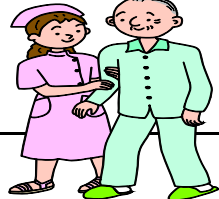
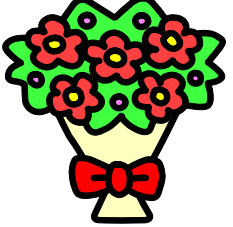


	入院～ ／ ～	手術前日 ／	手術当日 ／	手術後1日目 ／	手術後2～3日目 ／ ～ ／	手術後4日目～7日目 ／ ～ ／	手術後8日目～退院 ／ ～
到達目標	・入院生活がわかる ・呼吸訓練が理解できる ・禁煙ができる	・病気や手術が理解できる ・手術後の様子が想像できる		・痰を上手に出すことができる 	・ベッド上で座ることができる	・トイレまで歩くことができる ・リハビリが順調に進む	・退院後の日常生活がわかる ・異常時の対応がわかる
治療・検査	・手術に必要な検査を行います。 血液検査、心電図、肺機能、痰の検査、胸のCTなど (外来にて済んでいる場合は検査はありません)	・手術が終わると集中治療室 (ICU)に入ります。		・問題がなければ集中治療室を退 出します。必要に応じて、心電図の モニター・酸素吸入を行います。	・血液検査、胸のレントゲン (必要時) 		
薬剤 (内服薬・点滴)	・現在まで内服されているお薬をお知らせください。 ・市販の栄養剤を内服されている方は、主治医の許可 を受けてください。 ・薬のアレルギーをお知らせください。 ・薬によっては中止になるものがあります。 		点滴 (抗生剤) 内服 指示されたお薬を飲んで ください。 ・背中に痛み止めが入ってい ます。(硬膜外チューブ)		・薬(特に鎮痛剤)の自己管理ができるようになります。 		
処置	・呼吸訓練を行います。 ・ネブライザーを行います 	・必要物品を確認します。 ・手術室及びICU看護師の 訪問があります。 ・麻酔科医の診察があります	・洗面、髭剃りを済ませておい てください。 ・手術着へ着替え点滴を します。 	・必要に応じて手術部位の 消毒・ガーゼ交換を行います。 ・痰を出しやすくする為にネブライザーを行います。 		・肺の状態が問題なければ 4～7日目頃胸のチューブが 抜けます。 ・7～8日目に手術部位の糸 を取ります。	・チューブを抜いて7日経過した頃 チューブの糸をとります。
食事	・普通食(必要時治療食)	・21時以降は飲んだり 食べたりできません。	・飲んだり食べたりできません	朝: 飲水のみ 昼: 全粥 夕: 常食 	・手術前と同食 		
活動	・自由 		・手術室へ移動します。 	・無理はせず動ける範囲で動きま しょう。	・チューブ類に注意して 動いてください。 ・状態が良ければ、リハビリ士 及び看護師と一緒に座る 訓練を行います。	・初めて歩行するときは 看護師をお呼び下さい。 ・歩行自由 	・手術前の状況に少しでも近 づけるようになります。 
清潔	・入浴してから 来院してください。	・入浴、洗髪、爪きり、 マニキュアを落とす。		・洗面、体拭きなど自分でできないところはお手伝いします			・チューブが抜ければシャワーに 入ることができます。
患者様、ご家族 様へご説明	・主治医より治療、手術について説明があります。 (ご本人様・ご家族様) ・入院時、看護師による病棟オリエンテーションがあります。 ①入院生活についての説明、病棟案内。 ②入院までの経過・症状などについてお尋ねします。 ③手術後の合併症予防のための呼吸訓練の説明。 ④手術前の経過・処置・必要物品などの説明。	・ご家族の方は手術が終わる まで2階の待合室でお待ち ください。 	・定期的に深呼吸やネブライザーを行い痰を出しましょう。 ・痛みが強い時は、我慢せず、看護師にお知らせ下さい。(下図のどれに相当しますか?)  ・動ける範囲で動きましょう。わからないことは何でもご相談ください。 ・手術後14日～21日で退院となります。 	・看護師による退院指導が あります。 ・退院日に次回受診日などの 説明をします。 