

関節鏡(半月板切除)でご入院の患者様へ

患者氏名

様

主治医

担当看護師

経過 月日	入院時	手術前日	手術当日 / 術後		術後1日目	2日目	3~4日目	5~7日目	8~10日目(退院)
	/	/	術前	術後	/	/	/	/	/
到達目標	☆手術までと手術後のスケジュールがわかる		☆手術を受けることができる ☆手術後の安静が守れる		☆疼痛がコントロールできる ☆車椅子に移乗できる		☆リハビリテーションを行い安全に移動できる		
治療 処置 リハビリ テーショ ン			☆朝から点滴を行います 	☆点滴が続きます ☆手術時に尿の管が入ります。	☆食事が摂取できれば午前 中で点滴を抜きます ☆尿の管を抜きます ☆創部のガーゼを除去し保 護剤を貼ります 	☆リハビリテーションを開始します 			☆8日目~10日目に創部 の全抜糸を行います
検査									
薬剤 服薬指 導	☆日頃から飲んでいる薬や アレルギーを起こす薬があ ればお知らせください ☆必要に応じてお薬は看 護師が預かります	☆眠れないときはご相談ください 							
全身管 理 症状	☆今までにかかった病気等についてお伺いします ☆血圧や体温、脈拍を測ります (退院まで毎日測ります)		☆手術前後は時間ごとに 血圧、体温、脈拍を測りま す		☆手術部位の痛みのほか 頭痛、吐き気などないか観 察をします 不明なことがあれば、遠慮 なくお尋ねください ☆疼痛増強時薬剤使用し 疼痛の軽減を行います		☆痛みやその他の症状があ る時はお知らせください		
食事 栄養指 導	☆特別な栄養管理の必要 性 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 必要に応じて栄養状態を良 くするための支援を行いま す	☆21時以降は手術まで食べたり 飲んだりできません。  	☆許可があるまで水は飲めません		☆手術前の食事が開始にな ります。 				
安静度	☆主治医の指示に従ってください <input type="checkbox"/> フリー <input type="checkbox"/> 車椅子 <input type="checkbox"/> ベッド上 			☆病室に戻ってからは手術 した足をマットの上に乗せ て高めます	☆状態に応じて車椅子使用 します		☆痛みのない程度で歩行できま す 		
清潔	☆指示によりシャワー浴、 または、清拭を行います				☆清拭を行います 		☆シャワー浴ができます 		
説明	☆外来で説明がされていな い方は、主治医より説明が あります ☆看護師が入院生活や手 術の必要物品について説 明します	☆手術室の看護師が訪問し ます 手術当日のことを説明し ます 手術同意書を提出して下 さい	☆ご家族の方へ主治医より 手術後の説明があります				☆主治医より今後の治療、退院について説明があります。 ☆看護師より退院後の生活の注意点について説明があり ます。次回受診日について説明があります 		
医事	☆入院時、書類の提出を⑥番窓口へお願いします 		☆費用について説明を希望される場合は看護師へ お声をおかけ下さい。						

※症状により、予定と異なる場合があります。わからないことがあれば、お気軽に主治医や看護師へお尋ねください。
※なお、この文章を病院側から受け取られた後は、患者様の責任の下、保管していただけますようお願い申し上げます。

